

Franziska Staub BSc/BFH  
Ursula Zehnder BSc/BFH  
Ernährungsberaterinnen SVDE  
Grafenauweg 3, 6300 Zug  
Tel: 041 761 32 74

## **Symposium - „Wege aus der Adipositas“**

### **Betroffene erzählen, womit sie es schafften, abzunehmen.**

An Übergewicht (Adipositas) zu erkranken, trifft niemanden Schuld. Doch lässt sich das Übergewicht/Adipositas überhaupt erfolgreich behandeln?

An diesem Symposium stehen Betroffene im Mittelpunkt. Sie berichten über ihre ganz persönlichen Erfahrungen in der Behandlung gegen das Übergewicht.

Sie erzählen, was ihnen besonders half, als Ernährungsberatung, Verhaltenstherapie und Bewegung allein zum Abnehmen nicht mehr ausreichten.

Im Symposium diskutieren wir über mögliche Begleittherapien mit Medikamenten oder einer chirurgischen Magenverkleinerung. Was sind Vor- und Nachteile?

Zielpublikum sind alle interessierten Personen und Fachleute aus dem Bereich Gesundheit.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich bis zum 21. November 2022 an.

#### **Symposium Wege aus der Adipositas**

##### **Datum**

Montag, 21. November 2022

##### **Zeit**

18.30 /Türöffnung ab 18.00

##### **Ort**

Alterszentren Zug Neustadt,  
Bundesstrasse 4, 6300 Zug

##### **Moderatorin**

Franziska Staub BSc  
Ernährungsberaterin SVDE

##### **Referentin**

Ursula Zehnder BSc  
Ernährungsberaterin SVDE

##### **Anmeldung**

optiKal  
Ernährungszentrum Zug  
E-Mail: [info@opti-kal.ch](mailto:info@opti-kal.ch)  
Tel.: 041 761 32 74

**[ernaehrungszentrum-zug.ch](http://ernaehrungszentrum-zug.ch)**

## **SYMPOSIUM - „Wege aus der Adipositas“**

**Alterszentren Zug Neustadt,  
Bundesstrasse 4, 6300 Zug**

**Programm am Montag, 21. November 2022**

---

- |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.00 h | <b>Türöffnung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 18.30 h | <b>Begrüssung</b><br>Franziska Staub BSc, Ernährungsberaterin SVDE<br>von optiKal Ernährungszentrum Zug                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 18.35 h | <b>Einstieg ins Thema</b><br>Ursula Zehnder BSc, Ernährungsberaterin SVDE<br>von optiKal Ernährungszentrum Zug                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 19.00 h | <b>So fühlt sich Adipositas wirklich an</b><br>Eine betroffene Person berichtet über ihr Leben mit Adipositas und wie sie es geschafft hat, die Adipositas los zu werden.                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 19.15 h | <b>Podiumsdiskussion</b><br>Betroffene stellen ihre Adipositas-Therapien vor und berichten über ihre persönlichen Erfahrungen, Rückschläge und Erfolge.<br><br>Herr Dr. med. Markus von der Groeben, Leiter der bariatrischen Chirurgie, Adipositaszentrum Spital Muri AG und Frau Patricia Fischer, Pharmabetriebsassistentin Apotheke Spillmann in Zug geben Auskunft über Begleittherapien in der Adipositas-Behandlung. |
| 20.30 h | <b>Ende der Veranstaltung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
-

Es referieren:



Patricia Fischer  
Pharmabetriebsassistentin  
Apotheke Spillmann Zug



Dr. med. Markus von der Groeben  
Leiter der bariatrischen Chirurgie  
Adipositaszentrum Spital Muri AG



Ursula Zehnder BSc  
BFH Ernährungsberaterin SVDE  
optiKal Ernährungszentrum Zug



Franziska Staub BSc  
BFH Ernährungsberaterin SVDE  
optiKal Ernährungszentrum Zug